

# Les bienfaits DU BIO



ENFIN UNE ÉTUDE POUR LE PROUVER !

## ÉTAT DES LIEUX DU BIO EN FRANCE \*



**75%** des français  
consomment des produits  
bio au moins **une fois**  
par mois



**62 000**  
producteurs  
sont engagés bio



**12%** en consomment  
même **tous les jours**



**9.7** milliards d'€  
de chiffre d'affaires  
pour la filière bio



**2** millions d'hectares  
sont cultivés en bio



**15%** de croissance  
annuelle pour la filière bio



## LES BIENFAITS DU BIO \*



### POUR LA SANTÉ

- > Diminue les risques de **cancer**
- > Diminue les risques d'**allergies**
- > Diminue les risques d'**obésité**
- > Diminue les risques de **maladies chroniques**
- > Diminue les risques d'**exposition aux pesticides**
- > Diminue les risques d'**exposition aux perturbateurs endocriniens**
- > Diminue les risques de **résistance aux antibiotiques**
- > Améliore les **apports nutritionnels**
- > Protège le **développement cognitif** de l'enfant
- > Préserve le **système neurologique**



### POUR LA PLANÈTE

- > Respect de **l'environnement**
- > Respect de la **qualité du sol**
- > Respect de la **qualité de l'eau**
- > Assurance d'un niveau élevé de **bien-être animal**



## LES GARANTIES APPORTÉES PAR LE LABEL BIO

- > Un mode de production qui **exclut l'usage des OGM**
- > Un cahier des charges qui privilégie les **procédés non-polluants**
- > Une filière qui garantit un **niveau élevé de bien-être animal\*\***
- > Plus de **80 000** contrôles réalisés l'an dernier
- > Près de **3 000** produits échantillonnés et analysés
- > Plus de **5 000** sanctions\*\*\*



(\*) Cette infographie reprend les conclusions de l'étude «Human health implications of organic food and organic agriculture: a comprehensive review», publiée en octobre 2017 dans le magazine Environmental Health, ainsi que des statistiques publiées par l'Institut National de l'Origine et de la Qualité.

(\*\*) Pas d'élevage hors-sol, les animaux ont des accès à l'extérieur, disposent d'une surface minimum, d'un environnement adapté.

(\*\*\*) Allant du déclassement de produits jusqu'au retrait de l'habilitation de l'opérateur.